



発行所：一般社団法人
奈良県作業療法士会 広報係
事務局：〒636-0151
奈良県生駒郡斑鳩町龍田北 4-2-26
[TEL:0745-47-0823](tel:0745-47-0823)
FAX:0745-47-0825

【目次】	巻頭言...1	会長挨拶...2	各部局からのお知らせ...2・3・4	ブロックだより...5
	委員会だより...6・7	エッセイリレー...7	喜笑転結...8	施設紹介...9
	メールマガジン登録のお願い...10	LINE 公式アカウントのお知らせ...11		
	問い合わせ...12			

巻頭言

『継続』

天理よろづ相談所病院 白川分院
大西 美江

新緑がまぶしい季節となりました。会員の皆様、お元気でお過ごしでしょうか？そして、新入会員の皆様、ご入職おめでとうございます。

新年度が始まり、また一つ経験年数を重ねた今、私は初めて作業療法士として働きはじめた頃を思い出します。社会人として、専門職として働いていくことに不安で一杯でしたが少しでも先輩に追いつけるように焦って頑張っていた自分を鮮明に覚えています。この20数年間、様々な感染症や自然災害、国際情勢など、私たちにとって試練の多い時代となりました。私自身も悪性リンパ腫を発症し、約1年の闘病生活を体験しました。この経験により、私の作業療法士としての価値観は大きく変わりました。最初の10年は患者さんの機能向上に焦点を当てていましたが、その後の10年では、何も出来ない無力感を体験しながら、患者さんに寄り添うことの難しさと大切さを学びました。うまくいかないことはつらいですが、そんな時こそ患者さんや先輩、同僚、後輩と対話することが大切だと学びました。

私は学生時代の実習でうまくいかないことが多く、評価実習の最終評定の時に勇気を出して、バイザーの先生に自分は作業療法士になっていいのかと聞いたことがあります。その時に、「向いているかどうかは、あなたが作業療法士として努力し続けることができるかどうか」と教えていただきました。新年度を迎える時や学生が実習で来る度に、私はいつもこの言葉を思い出します。私たちはまだまだ道半ばであり、漫然と仕事をするのではなく、苦い経験も、甘い経験もすべてが活かされる作業療法士であるからこそ、この継続が私たちの力になってくるのだと信じて働いております。

皆様も辛いこともあると思いますが新緑の季節に心も新たに、周囲の人との対話を大切に、何より全ての経験が糧になると信じて一緒に成長していきましょう。私たちの存在が患者さんの生活をより豊かにすると信じています。

会長だより

西井 正樹

「新入職員の入会を勧めてください。」

平素より県士会活動にご協力いただきましてありがとうございます。

新年度がはじまり、新入職員の方々も少しは職場に慣れてきた頃でしょうか？会員の皆様も新入職員に対して、積極的に県士会への入会をお勧めください。横のつながりが、自分の作業療法人生を大きく変える可能性があることを伝えていただけたらと思います。私は常々考えていることは、「やるか、やらないか」を迷ったり、そのことについて相談されたりしたときは、必ずやる方の選択または助言をします。それには2つの理由があります。1つはやることによって新たな選択肢が生まれること、もう1つは、やらないことで後悔したくないからです。

子どもが勉強するときに「なぜ勉強しなければならないか」の問いにどのように答えるのでしょうか？いろいろな答え方があると思いますが、私は、勉強することで人生の選択肢が広がることを伝えていきます。小学校や中学校でいろいろな基礎知識の積み上げが、その先の興味のあることを学ぶことができるし、その先の仕事につながるからです。また、趣味や人生の楽しみの選択肢が広がり、つながる仲間ができるかもしれません（奈良県作業療法士会 ゴルフ同好会 会員絶賛募集中）。要は、「自分の可能性の選択肢を増やしましょう」ということです。

そんなこんなで、作業療法士会を盛り上げていきましょう！！

各部局からのお知らせ

学術局

辰己 一彦

新緑がまぶしい季節となりました。奈良県士会の皆様におかれましては、ますますお健やかに過ごしのことと存じます。

新たに奈良県士会の一員になれる方も多数いらっしゃると思いますので学術部の活動についてお知らせいたします。

学術部

奈良県作業療法士学会の査読、SIGの管理、研究助成費採択・拠出、研究発表に関する勉強会開催、学術局主催研修会などを行います。

各分野委員会

精神分野：委員会の開催、精神科作業療法に関する研修会、事例検討会

身体障害分野：委員会開催、身体障害分野に関する情報交換会、研修会、事例検討会

地域・老年期分野：委員会の開催、奈良県内社会資源データ収集など

発達分野：特別支援委員会の開催、啓発用資料の作成、市民向け公開講

福祉用具相談支援委員会：委員会の開催、研修会、生活行為工夫情報モデル事業への参加

運転委員会：委員会の開催パンフレット作成～配布、指定自動車教習所との連携、研修会

研究助成委員会：2024年度の研究助成の募集、助成決定者のサポート

各委員会にて、事例検討会や研修会などを開催いたします。メーリングリストや奈良県作業療法士会のHPをご参照ください。

お問い合わせ先：tatsumi@utcaresystem.com 学術部辰己まで

事務局

毛利 陽介

新緑の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、奈良県作業療法士会では定時総会（代議員総会）を6月21日(金)に開催いたします。議題は2023年度事業報告・2024年度事業計画が主な議題となります。また、これらの議題の前に昨年9月にご逝去されました坪内理事のお別れ会を開催いたします。坪内理事は事業局長として本会に多大な貢献をして頂き、お世話になった会員も多いと思います。是非、皆様多くの方にご参加して頂きたいと思います。以下に参加申し込みを記載しておりますので、よろしく願いいたします。尚、総会の参考資料につきましては、ホームページにてご覧頂けますので、ご確認下さい。

日 程： 2024年 6月 21日(金) 開催 18時30分～19時30分

開催形式： 対面・ZOOMを使用したハイブリッド開催

会 場： 大和大学白鳳短期大学部

参加される会員は6月7日(金)までに以下のアドレスもしくはQRコードを読み込みグループフォームにて必要事項を記載下さい。

<https://forms.gle/4cUruiXFJYUVJJCn9>

総会の一週間前までにZoom IDを送付いたします。



会費の納付につきましては、在籍した年度の事業年度終了日までになります。ご注意ください。また事務局の処理の為、納付は6月までにして頂きますとスムーズにできますので、ご協力ください。尚、年会費の支払いの証明となる奈良県士会通称「鹿シール」は協会の「研修受講カード」の表に貼ってください。

◎会費 : 10,000円

◎新入会員 : 11,000円

ゆうちょ銀行振替口座 (郵便局の振込用紙をご利用下さい。)

口座記号番号 00930-0-233839番

口座名称(加入者名) 一般社団法人 奈良県作業療法士会

※この口座を他行等から振込される方は下記内容をご指定下さい

店名(店番)：〇九九(ゼロキュウキュウ)店 (099)

預金種目：当座 口座番号：0233839

※振込書には氏名・住所・連絡先・所属を記載して下さい

会費などのお問い合わせ：大和大学白鳳短期大学部 作業療法学課程 毛利まで

TEL：0745-47-0823

e-mail：mouri@hakuho.ac.jp

事務局長 毛利 陽介



教育部・事業部

木納 潤一

2025年度から新しい生涯教育制度が始まる予定になっております。現在、わかっている情報では、eラーニングのコンテンツが増え、自施設での研修が履修登録に反映されるなど、充実した内容になっております。2024年度までに入会した方は、現行の生涯教育制度を継続することができますが、新しい制度に完全に切り替わる前に、基礎研修を修了することをおすすめします。

現職者共通研修		現職者選択研修	
4/20 (土)	作業療法生涯教育概論	10/6、10/13 (2日間)	精神障害領域
5/16 (木)	日本と世界の作業療法の動向		
7/11 (木)	職業倫理	事例検討会	
8/10 (土)	事例報告と事例研究	① 5/30、②10月	身体障害領域
9月	保健・医療・福祉と地域支援	① 7/23、②12月	発達障害領域
11月	作業療法における協業後輩育成	① 6/27、②11月	認知症・老年期
12月	実践における作業療法研究	① 8/22、②1月	精神障害領域
1月	作業療法の可能性		
スキルアップセミナー & 事業部セミナー & 精神障害専門委員会セミナー			
5/8 (水)	高次脳機能障害の基礎知識と治療介入		
6/4 (火)	リスク管理と急変時対応		
6/15 (土)	Allen 認知能力障害モデルの精神障害領域における実践		
7/5 (金)	手指機能障害への作業療法		
7/20 (土)	統計入門 ～これがわかると論文が面白く読める～		
8月	訪問リハビリテーションの実践入門		
8月	「ちょっと見てみたい、あそこの職場シリーズ①」		
9月	発達障がい領域の作業療法		

○『臨床実践報告書』の作成を教育部がサポートします！

認定作業療法士になるための条件として、2021年度までは「事例登録」が最低1例必要でした。この制度は休止しており、その代わりに「臨床実践報告書5例」というのがあります。これは、「事例登録」の書式よりも文字数は少ない設定であり、認定作業療法士の助言と指導によって報告書を完成させます。教育部では、会員から臨床実践報告書を受け付け、奈良県内の認定 OT に指導を依頼し、完成するまでをサポートします。詳しくは奈良県士会 HP をご確認ください。

○災害支援対策委員会からのお知らせ

能登半島被災地へ奈良 JRAT の 4 チームが現地の支援に入りました。作業療法士として被災地支援に入るにあたり、“災害リハビリテーション”の知識が大いに必要になります。災害支援に関する研修会には、さまざまな種類があります。今後、研修会情報を奈良県士会 HP などに掲載して参ります。是非ともご参加ください。



ブロックだより

奈良ブロック

渡邊 俊行

平素より奈良ブロック活動にご協力を賜り誠にありがとうございます。

新年度になり、奈良ブロック会員の先生方におかれましては、医療・介護・障害福祉サービスのトリプル改定や新人指導など忙しく過ごされていることと思います。新入職の先生は仕事に慣れた頃だと思しますので、先輩方に聞いて、日本作業療法士協会や奈良県作業療法士会への入会手続きをお願いいたします。また、会員の先生方も今年度の会費納入や異動などの変更処理がお済みでない方は速やかに手続きをお願いいたします。

1つお知らせがあります。9月15日に第15回奈良県作業療法学会が開催されます。対面開催で、子ども同伴可です。詳しくは、ホームページでご確認ください。

(<https://pub.conf.it.atlas.jp/ja/event/naraot2024>)

演題募集は終了しましたが、5月1日から参加登録を開始していますので、皆様のご参加、および、奈良ブロックが学会運営に携わりますので、当日の運営スタッフとしてご協力もお願いいたします。

東和ブロック

田中 陽一

新年度となり、新入職者も増え、各施設におかれましては慌ただしく4月が過ぎて行ったのではないのでしょうか。まだまだ寒暖差もあり、体調管理が難しい季節でもありますので、どうぞお身体にお気をつけ下さい。

東和ブロックとしては秋頃にブロック研修会を予定しております。ブロック会議にて事前に会員の皆様からテーマの希望をお聞きし、魅力的な研修会にしていければと思いますのでご協力のほど卒宜しくお願い致します。

今年度の年会費納入もお早めに宜しくお願い致します。

西和ブロック

塩田 大地

日頃は奈良県作業療法士会の活動にご理解とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、今年度も各医療機関や介護施設に入職された OT の皆様、ご入職おめでとうございます。新しい環境で覚えることも多い中、苦勞することも多いかと思えます。当士会では様々な研修会を行っており、横のつながりを持つきっかけになることもあるかと思えますので、新入職の方が入られた職場の皆様はぜひとも当士会への入会をお勧めしていただければ幸いです。

既入会員の皆様も今年度の奈良県作業療法士会の年会費納入をよろしくお願い致します。

中・南和ブロック

片岡 歩

新年度を迎え皆様いかがお過ごしでしょうか？

会員の皆様においては新たな環境や既存の環境で新年度を迎えると思いますが公私ともに御無理のないよう、活躍を祈っております。

さて、奈良作業療法士会は今年度も研修会や学会などを企画しております。

会員の皆様におきましては県士会の企画が有意義なものになるよう努めて参りますのでよろしく願いいたします。

新年度になりましたので今年度の奈良県作業療法士会の年会費納入をよろしくお願い致します。

委員会だより

認知症支援委員会

新年度が始まり、皆様お忙しくされていることと思います。

今年度、認知症支援委員会では認知症の方の地域支援を皆様に知ってもらおう試みとして、我々が実際に参加している地域支援に見学参加して頂ける研修を開催予定です。

8月10日（土）と来年2月1日（土）に認知症の人と家族の会主催の『本人のつどい』があり、ご家族やご本人が参加されます。途中でご家族とご本人に分かれて語りや活動を行います。我々もそこに加わって、当事者のお話を聞かせてもらったり、ご本人達と体操やクイズなどを行い楽しめる時間を提供しています。ご興味のある方はぜひ、見学にいらしてください！

また、市町村事業の見学参加も下半期募集します。いずれも研修として協会ポイント対象です。申し込み方法については県士会ホームページにて研修案内として出す予定ですのでご確認ください。

認知症支援委員会 委員長：千葉 亜紀

所属：秋津鴻池病院

お問い合わせ：0745-63-0601

MTDLP 推進委員会

～皆様の職場での MTDLP 実践を支援します！！～

当委員会では、生活行為向上マネジメントの基礎研修を履修した会員に対して、現場での MTDLP 実践をサポートいたします。

「職場で作業療法の臨床思考過程を学ぶ機会が少ない」

「MTDLP の基礎研修を終えたけど、実践する為のシートの書き方が分からない」

「シートを作ってみたけど、これで良いのか不安」

「興味はあるけど、どうしてよいのか分からない」

「基礎研修の内容忘れたけど、とりあえずやってみよう・・・」

このような会員は、是非とも当委員会にご一報ください。MTDLP 指導者および実践経験者が、お手伝いをさせていただきます。

指導に関しては、オンライン・対面など柔軟に対応させていただきます。勿論費用も無料です。この機会に、MTDLP 実践を始めてみてはいかがでしょうか？

MTDLP 推進委員会委員長

北別府 慎介（西大和リハビリテーション病院、MTDLP 指導者）

連絡先：skitabppu@yahoo.co.jp

地域包括ケアシステム委員会

会員の皆さま

4月の新聞報道では、民間の有識者グループ「人口戦略会議」が、全国全自治体の4割にあたる744の自治体で、2050年までに20代から30代の女性が半減し、「最終的には消滅する可能性がある」とした分析を公表しました。このうち奈良県では、全39市町村の半数以上22の市町村が「消滅する可能性がある」としています。少子高齢化社会が進む中、こどもから高齢者、障がいの有無に関わらず地域で暮らせる地域共生社会の実現も政策として挙げられています。地域の住民が、健康に暮らせる支援ができる作業療法の力を地域の隅々まで浸透できるよう病院・施設、地域でより良い支援を行っていきましょう。

地域包括ケアシステム委員会では、市町村での介護予防やフレイル対策、短期集中サービスなどの情報やノウハウを研修会など開催し情報発信していきます。

地域局 地域部 地域包括ケアシステム委員会

委員長 安井敦史

所属：株式会社コミュニティケア

お問い合わせ 090-1676-9898

エッセイ

「おいでよ、在宅作業療法の世界」

あすならホーム山の辺 中井達雄

私は2014年に作業療法士の資格取得以降、在宅の訪問リハビリを中心に業務に携わっています。現在は天理市の訪看STに在籍しています。対象としては要介護の方が多いため、指定難病や悪性腫瘍など40～50代の方なども訪問させていただいています。

過去に遡りますが専門学校に入学する際、漠然とリハビリ職に就きたいと考えていた私は作業療法というものを知らずに入学資料をもらいに行きました。なんとなく知っていた理学療法学科の資料をもらいに行ったのですが、資料を渡してくださった事務の方に「資格を取って何がしたいの？」と聞かれ「在宅で生活し続けられるリハビリができるようになりたい」と伝えると作業療法学科を勧められました。学校が始まってからはそれこそ吉川ひろみ先生の著書で当時教科書でも使用していた『「作業」ってなんだろう』の状態でしたが、今は生活すべてが作業の連続で構成されているというのがよくわかります。

さて、現在私が勤務している法人はPT:9名（今年度1名採用）、OT:3名、ST:4名という作業療法士がとても少ない状況です。そんな中でも理学療法士の先生からは「在宅でのADL訓練は究極の応用動作訓練ですよ。作業療法士さんの得意分野ですね。」と言ってもらえています。実際病院とは違い、制限の多い住環境・充足しない訓練器具・介護保険での回数制限等、多々壁はありますが、そんな中だからこそサービス利用者も、セラピストも何が出来るかを考え続けています。病院の先生方がせっかく退院できる状態まで引き上げてくれた機能を、どう在宅生活に活かし伸ばすか、そしてよりその人らしい生活のためにはどこに焦点を当てて機能訓練や環境整備をするのか。難しいけどそれを考えるのが楽しいと思っています。

少し古いですが2019年の日本作業療法士協会の統計資料では訪看STで就労しているOTは1.9%らしいです。少なすぎませんか？

在宅での訪問の楽しさを是非知ってもらいたい！出来れば在宅分野で働いてくれるセラピストが増えてほしい！という願望で締めさせていただきます。

今回は あすならホーム郡山 藤本 雄也先生です

結転笑喜

新しく始めたこと

① バドミントン

市が行っているバドミントン教室に去年の10月から隔週で参加しています。友達もたくさんできて、みんなでお話をしながら楽しくバドミントンをする感じです。試合形式のゲームもたまにやったりします。また5月から教室始まるので、参加しようと思います。

② モルック

もしかすると一番力を入れてるスポーツで、おすすめのスポーツかもしれません。モルックとは、フィンランド発祥のスポーツで、「木を投げる的あてボーリング」みたいな感じです。去年、体験会に参加し、あまりに楽しかったので市のモルックチームに参加し、ほぼ毎週練習しています。一度大会にも出場しました。(予選落ちでしたが…)始めて4か月くらいの超初心者でまだまだ難しい所もあるんですが、狙ったところに当たるとすごく楽しいです。これからももっともっと上手になりたいです。



編集後記 バドミントンは半年くらい続けて、大分打てるようになってきましたがモルックは初めて2カ月くらいなのでまだまだへたっぴです…苦笑
もっともっとうまくなりたいです。 優子

施設紹介

UTjobs 橿原 BASE

当事業所は、就労継続支援 B 型事業所として令和 4 年 6 月に開設しました。橿原神宮前駅から徒歩 5 分、窓から橿原公苑を臨む、自然を感じられる場所にあります。

運営している株式会社 UT ジョブズは、母体である UT グループの理念の一つ、「社会参加と役割の獲得」の新しい 1 歩として設立した、就労支援を通じて社会的な自立をサポートする会社です。

スタッフは、作業療法士 2 名の他、精神保健福祉士、看護師等、計 5 名が在籍しています。

利用者様は、一般企業への就職が不安あるいは困難な方が対象で、障がいや体調に合わせて、軽作業・創作活動・PC 入力など、ご自分のペースで働くことができます。また、仕事をするだけでなく、利用者様が企画したアイデアを元に、毎月お楽しみイベントを実施しています。これまでにお花見・ゲーム大会・スイーツ作りなどを行い、普段真剣に仕事に取り組む姿とは違う、利用者様のあふれる笑顔や意外な一面を見ることができました。

その他、社会参加として地域のイベントにも積極的に出店しています。利用者様が創作した作品を中心に販売し、利用者様にもお手伝いいただく機会を設けています。

将来的に一般就労を目指す方は、ご自身のペースで就職活動を行うこともできます。

利用者様が社会や他者と関わり、役割を持つことによって、自己有用感を高めて生き生きとした日々を送ることが私たちの願いです。スタッフ全員で、「役割によって人は輝く！」を念頭に置きながら、心が安らぎ、落ち着くことのできる居場所を提供できればと思っています。





奈良県作業療法士会



メールマガジン登録のお願い

mail magazine

広報誌まほろばは

印刷・発送は廃止し、

メールマガジンやホームページでの公開となっております。

研修会情報やお知らせなどの情報取得のため、是非メールマガジンの登録をお願い致します。



登録方法

①QRコード読み取る→

必要事項の入力

or

②空メール送信



宛先：naraot@w.bme.jp



奈良県作業療法士会



LINE 公式アカウントはじめます



研修会情報や
お知らせ配信します

↑↑QRコード読み取り、登録おねがいます



問い合わせ

部局長

事務局
白鳳短期大学
事務局長 毛利 陽介
TEL(0745)-32-7890
FAX(0745)-32-7870

教育部・事業部
秋津鴻池病院
部長 木納 潤一
TEL(0745)-63-0601
FAX(0745)-62-1092

学術部
株式会社 UT ケアシステム
部長 辰巳 一彦
TEL(0744)-20-3353
FAX(0744)-20-3354

保健福祉部
天理よろづ相談所病院
白川分院
部長 前岡 伸吾
TEL(0743)-61-0118

ブロック長

奈良ブロック
関西学研医療福祉学院
ブロック長 渡邊 俊行
TEL(0742)-72-0600

東和ブロック
自宅会員
ブロック長 田中 陽一
TEL078-304-3180

西和ブロック
西大和リハビリテーション病院
ブロック長 塩田 大地
TEL(0745)-71-6688

中南和ブロック
白鳳短期大学
ブロック長 片岡 歩
TEL(0745)-69-0807

※県士会登録・異動・退会・休会・会費などについては、各所属ブロック長へお問い合わせ下さい。

委員長

地域包括ケアシステム
株式会社コミュニティケア
委員長 安井 敦史
TEL090-1676-9898

MTDLP 推進委員会
西大和リハビリテーション病院
委員長 北別府 慎介
TEL(0745)-71-6688

認知症支援委員会
秋津鴻池病院
委員長 千葉 亜紀
TEL(0745)-63-0601
FAX(0745)-62-1092

運転委員会
奈良県総合リハビリテーションセンター
委員長 林 朋一
TEL(0744)-32-0200
FAX(0744)-49-6424