

# 認知症の人のOT支援 地域体験研修 お知らせ



OTは地域でどんなことするのかな？  
興味あるけど、自分にできるのかな？

まずは、見て・体験してみませんか？

## 第5弾 認知症予防事業（斑鳩町）

日時：2024年 12/20（金）運動＋チャレンジ！作品作り  
2025年 1/24（金）運動＋認知症の予防講座  
2/21（金）運動＋チャレンジ！俳句  
3/21（金）コグニサイズ＋いきがい・役割の大切さ  
10時～11時半（9：45集合）

場所：斑鳩町いきいきプラザ 2階

（生駒郡斑鳩町小吉田1丁目12-35）

内容：運動（30分×2グループ）と講座やチャレンジ（30分）計90分  
一般住民の方が対象となります。

＊ご都合のつく日程での参加が可能です。

当日の欠席など緊急連絡先は090-6062-0061まで

※参加費は無料です。OT協会2ポイント付与の対象研修となります。

参加登録はこちら↓

<https://forms.gle/EbWBxwaRMGd2tp6n7>

各日程の2日前までにお申し込みください。

第6弾 認知症の人と家族の会 本人の集い2/1（土）13時～

第7弾 今年もやります！当事者研修2月中旬～下旬

「家族の想い、触れてみませんか？」

第6・7弾も今後 広報致します！