



発行所：一般社団法人
奈良県作業療法士会 広報係
事務局：〒636-0151
奈良県生駒郡斑鳩町龍田北 4-2-26
[TEL:0745-47-0823](tel:0745-47-0823)
FAX:0745-47-0825

【目次】	巻頭言...1	会長だより...2
	各部局からのお知らせ...3・4・5	
	委員会だより...5・6	ブロックだより...7
	エッセイリレー・施設紹介 8	喜笑転結.....9・10
	メールマガジン登録のお願い...11	LINE 公式アカウントのお知らせ...12
	問い合わせ...13	

巻頭言

『どんな作業を行うか／どのように作業を行うか』

大和大学白鳳短期大学部
福永 寿紀

「どんな作業を行うか」と「どのように作業を行うか」…皆さんはどちらが大切だとお考えになりますか？このたび、巻頭言を書かせていただくにあたり、私が最近、子どもとの遊びについて感じていることをお話させていただきます。

私自身、我が子との遊びを SNS で発信しているのですが、SNS の中に「〇〇をすれば育つ！」「△△が苦手な子には□□をしよう！」といった遊び内容の投稿をよく見かけます。もちろん、これらの投稿はどんな遊びをしたらよいか悩んでいる保護者の強い味方になると思います。保護者さんの注意を引きやすい文言をあえて使っているのかもしれませんが、私はこのようなタイトルに少し大雑把な印象を受けます。

例えば、トランポリンをすれば体幹が育つ！…のでしょうか。とりあえず跳んでおけばいいの？トランポリンが好きでない子は？などと考えてしまいます。個々のキャラクターに合わせた導入、声掛け、提示の仕方、段階付け、展開や興味の持たせ方など、私たち作業療法士は「どのように作業を行うか」を考えることができる強みがあるように思うのです。

作業療法士は、作業のデザイナーであり、調理師ともいえるのかもしれませんが。その人に必要な作業を、より美味しく(楽しく)、食べやすく(取り組みやすく)、より吸収しやすく(その人にとって意味がある)することが難しくも奥深い、作業療法士の醍醐味でもあると考えています。素敵な職業だと改めて思います。そんな作業療法が行えるように、私も皆さまと一緒に今後も頑張りたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

会長だより

西井 正樹

平素より県士会活動にご協力いただきましてありがとうございます。
今回の会長だよりでは、今年度の奈良県作業療法士会の会長の活動報告をいたします。

上半期（4 月～9 月）について

上半期には、「設立 40 周年・法人化 10 周年記念式典」が大きな出来事として挙げられます。これまで内外に向けてこれほど大きなイベントを開催したことはなく、副知事や国会議員の方々をはじめ、各種関係団体の皆様にご参加いただきました。また、奈良新聞にも奈良県作業療法士会の一面広告を掲載しました。来賓の方々をお迎えするにあたり、おもてなしの心をこれからも持ち続け、良好な関係を保ちたいと考えています。さらに、記念式典を機にロゴの変更や Web ページの刷新も行いました。

下半期（10 月～3 月）について

下半期は、各種会議に参加いたしました。日本作業療法士会との会長会議（通称よんぱち）や PT・ST との意見交換会、近畿作業療法士連絡協議会の会議など、外向けの外交活動を行いました。

このように年間を通して、会長としていろいろな活動に従事しています。
今後も県士会の活動にご協力とご支援をいただければ幸いです。何かご質問やご提案がございましたら、どうぞお気軽に会長までお知らせください。

引き続き、県士会の活動を支えていただきますようお願い申し上げます。



各部局からのお知らせ

事務局

毛利 陽介

立春の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、事務局では、ペーパーレス化をすすめており、情報の共有についてメール・LINE、Instagram などの SNS などを使用し郵送物を減らしております。

次年度からは鹿シールを廃止し、会費の領収書は希望者のみに送付することに変更をいたします。

鹿シールは会費納入の証明として活用をしておりましたが、研修会はオンラインでの開催が多くなり、会費納入の有無は事前に事務局が確認しているため、鹿シールの役割がなくなってきております。また領収書は発行せず振込用紙の控えで代用いたします。領収書が必要な方は HP の問い合わせメールからご連絡を頂けましたら PDF で送付をさせていただきます。会費納入の情報は、下図のように協会会員ポータルサイトの会員情報：士会情報の欄にてご確認ください。事務局の業務のスリム化にご協力をお願いいたします。

会員ポータルサイト				
会員情報				
基本情報	会費納入状況	活動履歴	実績	士会情報
【士会情報】				
士会支部 西和ブロック			士会発送区分 自宅	
県士会	年度	区分	請求額	入金額
奈良	2025	会員会費	0	0
奈良	2024	会員会費	10,000	10,000
奈良	2023	会員会費	10,000	10,000

県士会費の振込用紙などは今まで通り 4 月に郵送をして皆様へ届ける予定としております。

年度末は所属施設の異動（県内・県外ともに）が多いと思います。最新の情報に更新して頂きますようお願いいたします。尚、届出は県士会と協会の両方に提出してください。

会費を納入されていない会員の方は速やかに納入をお願いいたします。

年度期間中を過ぎた未納は強制退会となりますのでご注意ください。

◎会費 : 10,000 円

◎新入会員 : 11,000 円

ゆうちょ銀行振替口座 (郵便局の振込用紙をご利用下さい。)
 口座記号番号 00930-0-233839番
 口座名称(加入者名) 一般社団法人 奈良県作業療法士会

※この口座を他行等から振込される方は下記内容をご指定下さい

店名(店番): 〇九九(ゼロキュウキュウ)店 (099)

預金種目: 当座 口座番号: 0233839

※振込書には氏名・住所・連絡先・所属を記載して下さい

会費などのお問い合わせは HP のお問合せメールまでお願いいたします。

教育部・事業部・学術部精神障害専門委員会

木納 潤一

○登録作業療法士について

OT 協会の生涯教育制度が新しくなります。“登録作業療法士”の制度が始まります。登録作業療法士になるための読み替え条件が、近々発表されると思いますが、現行の基礎研修（現職者共通研修 10 テーマ・現職者選択研修 1 領域・MTDLP 基礎研修・50 ポイント）は修了させておく必要があります。奈良県士会において、2025 年度も、現職者共通研修の全ての講座を開催します。まだ履修していない方は、ご参加ください。※新入会者（2025 年度入会）は、奈良県士会が開催する現職者共通研修と現職者選択研修を、受講できません。

○2025 年度 研修会の予定

- ・現職者共通研修：4 月からスタートします！未履修の方はご参加ください。
- ・現職者選択研修：『身体障害分野』を秋に開催します！
- ・事例検討会：身障、老年、発達、精神それぞれ 2 回ずつ開催します！
- ・スキルアップセミナー：月 1 回開催します！5 月からスタート！
- ・事業部セミナー：夏と秋に 1 回ずつ開催予定です！
- ・精神領域セミナー：年 7 回の研修会を開催します！

○『臨床実践報告書』の作成を教育部がサポートします！

認定作業療法士になるための条件として、2021 年度までは「事例登録」を最低 1 例必要でした。この制度は休止しており、その代わりに「臨床実践報告書 5 例」というのがあります。これは、「事例登録」の書式よりも文字数は少ない設定であり、認定作業療法士の助言と指導によって報告書を完成させます。教育部では、会員から臨床実践報告書を受け付け、奈良県内の認定 OT に指導を依頼し、完成するまでをサポートします。詳しくは奈良県士会 HP をご確認ください。

○スポーツ支援委員会

- ・2024.12.21 ソーシャルフットボール関西大会 MAG' S FUTSAL STADIUM（大阪）

奈良のチームは、滋賀県チームと合同で出場しました。フレンドリーリーグというクラスでの出場で、結果は準優勝でした。

- ・2025.3.9 マリオカート県士会 CUP in 橿原

奈良県士会会員が勤務している施設の利用者（利用児）を対象として、マリオカート大会を開催します。詳細は、奈良県士会 HP をご確認ください。

○災害支援対策委員会からのお知らせ

メディアでも度々取り上げられておりますが、南海トラフ大地震はいつ起こるかわかりません。発災して、リハ職として災害支援に行く場合、『災害支援リハビリテーションに関連する研修会を受講済みか？』と必ず問われます。奈良県 OT 士会で災害支援関連の研修会を受講済みの人数は 10 人いません。やばいです。少ないです。奈良県 PT 士会が主催する研修会などもございますので、受講をよろしくお願いいたします。何かが起こる前に備えましょう。

学術局

辰己 一彦

春まだ浅い時期ですが、奈良県士会の皆様におかれましては、ますますお健やかに過ごしのことと存じます。4 月から新たに奈良県士会の一員になられる方も多数いらっしゃると思いますので学術局の活動についてお知らせいたします。

学術部

奈良県作業療法士学会の査読、SIG の管理、研究助成費採択・拠出、研究発表に関する勉強会開催、学術局主催研修会などを行います。

各分野委員会

精神分野：委員会の開催、精神科作業療法に関する研修会、事例検討会

身体障害分野：委員会開催、身体障害分野に関する情報交換会、研修会、事例検討会

地域・老年期分野：委員会の開催、奈良県内社会資源データ収集など

発達分野：特別支援委員会の開催、啓発用資料の作成、市民向け公開講

福祉用具相談支援委員会：委員会の開催、研修会、生活行為工夫情報モデル事業への参加

運転委員会：委員会の開催パンフレット作成～配布、指定自動車教習所との連携、研修会

研究助成委員会：2025 年度の研究助成の募集

各委員会にて、事例検討会や研修会などを開催いたします。メーリングリストや奈良県作業療法士会の HP をご参照ください。

お問い合わせ先：tatsumi@utcaresystem.com 学術局辰己まで

委員会だより

MTDLP 推進委員会

～MTDLP を使ってみませんか？～

生活行為向上マネジメントは、作業療法の 1 つの臨床思考過程を形にしたもので、皆様の臨床実践の一助となると思われます。

また、基礎研修修了者に対しては、臨床での実践や実践者研修へ向けてのサポートも引き続き対応させていただきます。サポートに関しては、オンライン・対面など柔軟に対応させていただきます。この機会に、MTDLP 実践を始めてみてはいかがでしょうか？興味のある方はご連絡をお待ちしております。

MTDLP 推進委員会委員長

北別府慎介（西大和リハビリテーション病院、MTDLP 指導者）

連絡先：skitabppu@yahoo.co.jp



認知症支援委員会

12 月には御所市の RUN 伴に参加し、ご本人や住民、ボランティア、事業所、地域包括の皆さんと伴に認知症啓発のタスキを繋ぎました。「普段こんなにも歩かない」と何度も苦笑いしながらタスキをつないでおられた方、感極まってゴールテープの所で涙する方、ずっと笑顔だった方、たくさんのお出逢いとつながりを感じられました。

また、少数ではありますが認知症地域体験研修として、12 月・1 月の斑鳩町の認知症予防事業に見学に来られる方もおられ、嬉しく思っております。地域体験研修は随時参加募集しておりますので県士会のホームページをのぞいてみてください。

2 月 1 日には認知症の人と家族の会主催の本人の集いも開催され、簡単な講話と運動を行い、ご本人・ご家族と交流を楽しみました。

2 月 14 日（金）には毎年恒例の当事者研修「家族の想い、触れてみませんか？」を開催予定です。多くの人の学びの機会になることを願っています。

百聞は一見にしかず。皆様のご参加お待ちしております！

認知症支援委員会
委員長 千葉 亜紀
秋津鴻池病院 0745-63-0601

地域包括ケアシステム委員会

会員の皆さま

今年は、2025 年となりました。日本全国では、「2025 年問題」という課題がありました。

2025 年は、「すべての団塊世代が、75 歳以上の後期高齢者となる」年です。「団塊世代」とは、終戦後生まれの第 1 次ベビーブームの方々です。この世代は、日本の高度経済成長期を支え、この国の発展に寄与されました。その人口ボリュームの大きい世代が、一斉に後期高齢者となるのが 2025 年です。昨今の高齢者は比較的元気なイメージがありますが、75 歳を過ぎると、何かしらの身体的不具合が生じ、日常生活に介護を要する可能性が高まります。

このような社会に、ひとのお世話にならず自分が望む生活を続けることができる「自立した生活」を実現するために作業療法の力が求められています。「地域包括ケア」を充実していくことが県内市町村でも必要とされています。

是非、会員の皆さまにも、「地域」に関心を持ってもらい、「地域」で作業療法の力を発揮できるよう研修会などに参加してみませんか？

地域局 地域部 地域包括ケアシステム委員会
委員長 安井敦史
株式会社コミュニティケア
お問い合わせ 090-1676-9898



ブロックだより

奈良ブロック

渡邊 俊行

春の陽気が待ち遠しい今日この頃、年度末を迎え忙しい時期ではありますが、奈良ブロックの先生方におかれましては、いかがお過ごしでしょうか？

今年度は『第15回奈良県作業療法学会』の運営補助など県士会活動へご協力頂きありがとうございました。

来年度も引き続き先生方のご協力が必要になります。皆で盛り上げ、より一層の連携を深めていければと思っていますので、今後ともよろしくお願い致します。

なお、今年度の会費納入や異動などの変更処理がお済みでない先生方は、速やかな手続きを重ねてお願いいたします。

中・南和ブロック

片岡 歩

中南和ブロックの皆様、今年度も残りわずかとなりましたがいかがお過ごしでしょうか？

さて、中南和ブロックでは2月7日に外部講師をお招きして研修会を実施致しました。ご参加頂いた先生方、誠にありがとうございました。

また、次年度の奈良学会に向けて少しずつ準備を進めております。次年度の学会は9月頃に、場所は大和大学白鳳短期大学部で予定をしております。今大会は特に若い世代の方々を中心に運営していきたいと思っておりますので少しでもお力添えを頂ければ幸いです。

年度末ですので今年度の会費の納入がまだの先生方はお急ぎ頂きますようよろしくお願い致します。

東和ブロック

田中 陽一

早春の時期を迎えましたが、東和ブロックの皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか？

あっという間に年度末を迎えました。本年度も県士会の運営にご理解、ご協力を賜り有難うございました。次年度も魅力的な研修会や日々の臨床に役立つ情報を発信していければと思いますので、引き続き県士会運営にご協力の程何卒宜しくお願い致します。

今年度の会費納入や異動などの変更処理においても、速やかな手続きを何卒宜しくお願い致します。

西和ブロック

塩田 大地

日頃は奈良県作業療法士会の活動にご理解とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

奈良県作業療法士会では、毎年各ブロックでの研修会も含め、様々な研修会を会員の皆様への還元として開催しております。今年度の研修会も残りわずかですが、会員の皆様のご参加をお待ちしております。

また今年度の奈良県作業療法士会の年会費納入がお済みでない会員の方は納入手続きをよろしくお願い致します。

エッセイレー

「よく、考える」

天理よろづ相談所病院 白川分院 板野萌音

作業療法士として働くようになって、早一年が過ぎようとしています。私が所属している回復期病棟は山間にあり、木々の自然に恵まれているため、季節の移ろいを目で、身体で感じることが出来ます。自分自身に置き換えて、ふと一年間の変化を振り返ることがあります、私自身はどうなのだろうと。

患者さま一人ひとりによって話し方や対応、表情を変える。体調によってプログラムを変える。多様な変化に溢れている毎日、半年間自分の成長が中々感じられずに歯痒く思っていました。

そんな最中、この冬の出来事です。私の祖母は90代前半。岡山県の小さな町での独居が厳しい状況にあり、奈良で同居するか施設入所かなど話し合っていました。作業療法士になっていなければ、介護認定の見直しやサービスを利用しながらの独居生活を提案できなかったかも知れない。患者さまの希望、ご家族の思いを聞いて、多職種の評価を考慮して退院支援をしていくことが何より大切で難しいと毎日実感しているからこそ、家族の力になれて、考え方は少しくらい成長したのかと思い、胸を張ることが出来ました。

何もかも未発達な私ですが、心から尊敬できる先輩方や同期、皆さまに支えていただき、暖かい職場に感謝しています。患者様に還元すべく、よく考えて、変化を吸収しながら良い方向に変化できるように精進します。

次回は児童発達支援事業 らぶり 濱田ひかる さんです。

施設紹介

みらい精華訪問看護ステーション

みらい精華訪問看護ステーションは、平成26年3月1日奈良市神功（じんぐう）に開設しました。

奈良市・生駒市・精華町・木津川市を主体に、訪問看護・訪問リハビリを通じて、利用者様・ご家族様に生きがいや輝きを持っていただけるよう、誠心誠意努めています。

当ステーションの名前の由来を明かします。「みらい精華」の「みらい」は、もちろん「未来」から来ています。当ステーションを知った、出会ったその日からこれから先ずっと(未来)を意味します。ひらがなにしているのは、柔らかい雰囲気と後の精華が固い感じだからです。では、精華とは？「美しくて華やかなこと」という意味があります。合わせると、あなたの未来は当ステーションを知った、出会った日から美しく華やかであるものになるという意味を含めました。また、精華は精華町のこともさしており、設立者のふるさとでもある大切な町だからです。

現在、看護師5名、理学療法士2名、作業療法士3名、事務員1名の計11名のスタッフが在籍しており、スタッフ全員で密に連携を図り、上記地域の利用者様・ご家族様の支援を行なっています。

特に昨年はパーキンソン病のリハビリテーションにより力を入れています。令和7年1月の時点において、当ステーションでは、パーキンソン病また関連疾患の方、16名のリハビリに携わっています。常勤療法士一人あたりが、約5名担当している計算となり、豊富な臨床経験、またパーキンソン病の研修会にも参加し、知識・技術を研鑽しています。最近では、LSVT-BIGの認定資格も取得しました。看護師においても、パーキンソン病に伴う、お薬のこと、内科的な不調の相談、ケアも常に行なっております。パーキンソン病また関連疾患の方、リハビリをご検討されている場合は、お気軽にご相談いただければと思います。

今後も他事業所様、多職種の方々と連携を取りつつ利用者様・ご家族様が安全安心安楽に在宅生活を継続できるようスタッフ一同協力し支援を行なっていきます。



結転笑喜

片麻痺になってから買って良かったもの②

こんにちは。優子です。今回は片麻痺になった時に使って、これ良い！と感動したもののパート2を紹介します。この会報を見て「いいな」と思って買って頂けると嬉しいです。

※私個人の意見なので違う場合もありますが、その点をご容赦下さい…（笑

1 スヌードと手袋



スヌードはネット通販・手袋は靴下屋さんで購入しました。毎日寒いですが、このスヌードを付けると暖かいです。手袋は麻痺手が特に冷えるのでその防止の為に購入しました。

2 コインホルダー



母から頂きました。スーパーやコンビニでお金を払う時に小銭が見つからなくてモタモタしちゃってましたが、これのおかげでサクサク払えて良かったです。

3 濡れた肌に使うボディ乳液



サンプルで頂いて良かったので購入しました。

お風呂上りに塗って、タオルで軽く拭くだけでケアが出来ます。

私の場合は上から皮膚科の薬(ステロイド)を塗って終了です。

片手だとお風呂上がりの保湿も大変でしたが簡単になって、とても良きです。

今はアトピーがひどくてなかなか塗れないのですがまた使いたいです。

編集後記

おすすめしたアイテムで片麻痺の方の生活の質が上がればとても嬉しいと思います。

優子

[illegible][illegible]



昨年12月、
2006年12月15日土曜日に倒れて存在が確認出来ず（後述2編）になってしまいました。2010年1月に記録していたホタルに後悔することが出ました。

社会復帰を振り返って

福田通で倒れてから半年・・・
それ以前は自分なりに社会復帰を考えて置けることになりました。
会社では1号車、京都・大阪・横浜の各所のレスタンションがあり、宴会サービスで働いてきました。福田通の保健室で休職（後述2編）になっていたもので、表のサービスではなく裏方の仕事（後述）での社会復帰となりました。
倒れた後の生活は多岐様ではありましたが、初めての業務の仕事は何をしていいかわからない状態でした。
最初の頃は友人らと食事することになり、手の届く場所に何をやるつもりかを確認するのみでした。それでも少しずつの環境にも慣れつき、仕事も自分なりに出来るようになっていき、社会復帰から半年を過ぎた頃に総務課長との面談があり、その時に退職金の支給手続きについて質問を受けたことだろうと憶測されます。
そして、「自分が思っている退職金の数値より少ない」（自営業減価率、企画課減価率1歳、商品課減価率1歳）」といわれ、これよりも、経理の仕事も出来るようだと勧められました。
でも勤務を得てからかなり年の経過が経っており、ずっとその職務とは無縁の仕事をやっていたので、当然疑問や不安は仕方がありません。
しかし、経理の仕事だとしても経理の仕事も出来るようになったら仕事の幅が広がる！ぜひチャレンジさせてほしいという思いもあり、研修の仕事も経験するのを自分なりに優先順位をつけて、何を最優先にしなければいけないのかを自分で考えながら仕事をやっていくことにします。

福田通で倒れてで言葉を失ったと思った人に見ても、失敗してもそれは少しづつ言葉を覚えて話し、話しかけてくれるのであまり苦痛はない。中でも受け入れられるように思ったのは社会復帰です。
社会復帰する前に上回りの方々に相談して「大丈夫」と言われたり「大丈夫ではない」と言われたりしますが、言葉の不確かな意味を受けるよりも自分が納得した意思を明確にするを使えない環境にしていることが自分の今のやりざらだったと思います。
オリーブの木の環境ではまだ打ち明けやすいのは確かかも知れませんが、復讐や偽装があってもそれを容れざるべきの努力を続けていることが大層だと思います。
たとえ上司がわかっていても自分に出来ることを自分自身で、どうしても無理だと判断すればそれは認識を喚起す

喜笑転結

まだまだコロナが全国で流行しています。
私は奈良青井華道会と、主に九州青井華道会のメンバーと共にNPO法人「まなびあい」で活動しています。
8月のNPO法人まなびあい総会は中止になってしまいました。ですが、私たちが「まなびあい」はZOOMという新しいツールを手に入れ、色々な活動をしています。その活動を少しでも紹介したいと思います。

1. 交流会
青井の方たちと作業療法士の方で交流・意見交換会をしました。
色々な青井の方の意欲、素質や、生活の知恵などがのびてきて、すごく楽しかったです。

2. 芸術鑑賞会
コロナの関係で養成校での授業や、発表の機会がなくなっているのを受けて、一人ずつ、芸術時の事に
ついて発表することになりました。
今回は資料作成をサポートしてもらいましたが、発表は一人で進め、質疑応答にも先生のサポート不要
な事ができ自信が持てました。



3. WEB講義
まなびあいはOCTの学生さんに向けたZOOMによるWEB講義も行っています。
葉山先生が主役となって活動しています。そして、半年前日の養成校から、私にZOOMによる講義依頼が来
ました。驚愕しますが私だけが伝えられる事があるとして、頑張りたいと思います。

陶範尾記

「真矢松絵」

～貴方のお名前にちな～

「お姉様ってどんな生活をしてるんだろう?」と考えるといいと思います。今回は健康体験者でもあることと無病無災の一日をお話します。平日の一日を例として。参考になったりないでしょうか。

● 6:00～6:30
起床

寝起きが悪いので、朝こられることもよくあります。

● 6:30～7:00
洗面、歯磨き

洗面・目覚めると、歯磨き・カーテン開ける・ベッド掃除・ハンカチ用意・洗面用・歯ブラシ・洗面ボール出してそろえます。

● 7:00～7:30
朝食

食費・100円です。色んなジャムを塗って食べられて楽しいです。

● 7:30～7:50
朝礼集金後、弁当詰めの・LINE返信・Facebook チェック・写真写真確認・出勤前のゆくりできる唯一の時間です。次元過だりしてスマホバージョンを上げます。

● 7:50～8:00
出勤!

緑や緑が緑が緑に白い車に乗って走らして通勤しています。

● 8:30～17:00
仕事

仕事場をしています。この重しが活躍しています。

● 17:00～17:30
帰宅

帰城のち歩いて駅まで行き、電車で乗って帰ります。

フジーンで帰る事が少ないので、電車では立った状態です。

● 18:00～18:30
お風呂

夏場のはシャワーが多いです。洗剤は自分で使う洗剤缶で洗剤を洗っています。

● 18:30
お風呂上り・スキンケア

わたしはアトピーがあるので、薬を使ったり、保湿をしています。

● 19:00～20:00
お風呂後・ごはん手洗い

● 20:00～21:00
お付け手洗い・お風呂後

夕飯を、生活をして人生を過ごしています。

● 21:00～21:30
2次会終了

作業時間にはその生活をするお姉様らしい仕事をしていると思います。

● 21:30～22:00
お風呂後・お風呂後

お姉様お姉様の生活を送っています。お姉様お姉様です!









足袋新編

今回は片断の私がおすすめる靴や紐を紹介したいと思います！

1. CRASH (クラーシ)

靴匠の伝統的な私がおすすめる履き靴です。
価格は1万円前後と少しお高めですが、
可愛い靴がたくさんあります。

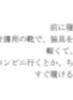
2. mon star 別名 (エントランス)

今回新しく購入しました。
着脱が簡単に履けます。
紐を履いていても入る靴です。
Amazonで半年以内で購入しました。
履くところはおぼろしく履くようになって、
ページトップで出来るようになって、
履いた感でほとんど履いた感です。



3. あゆみ

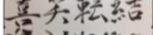
前に履いていた靴です。
合流の靴で、履きやすいのも履きやすい靴です。
履いて、歩きやすいです。
コンビニ行くとか、ちょっとお出かけの時に履きます。
すぐ履けるのでとても便利でした。



足紐

紐はネット注文で購入することが多いです。
紐を足紐に。
デザイン、柄などいろいろです。
おすするは、楽天で「足紐の別名足紐」
と検索すると可愛い紐があります。
あと、Amazonで「足紐」または「足紐」
と検索すると、
いろいろな紐が出てきます。
是非検索してみてください。





先日、専門学校で授業をさせていただいた時に、生徒さんから「アサセサーーはどうしてですか？」という質問がありました。

私も片側面にだけ刺し、ネットレスが付けれない一と落ち込みましたが、片側面でも付けられるネットレス・プラスネットがあるのを紹介したいと思います。今は、私はこのアサセサーーでおしゃれをして外出したりしています。

1 ジュエルボックス マグネットネットレス



楽天で見つけました。右の耳裏のように、髪めがマグネットになっていて、勝手に付け外しが出来ます。
1400円程度で購入しました。

デザインもすごく可愛いです。とても気に入っているのですが、ただ一つ欠点は、マグネットなので「少しゆるみながら動く」感が出てしまう...という所です・・・。

実際に付けてみたときには付けていたのが、帰った時に無くなっていた、少しシラップを受けました。

Amazon で 700 円くらいで購入できます。

楽天 ネットレス マグネット 磁石
Amazon ジュエルボックス マグネットネットレス で検索してみてください
特に楽天では色々なマグネットネットレスがあります。

私の場合は・・・
家とか、コンビニではマグネットネットレスをつけて、
外出時は、洋服屋で購入した右の耳裏のようなネットレスをつけています。



編集後記
皆様の方は外へ出る事を諦めてしまいがちなアサセ・アイテムがあると
片側面でも生活・外出するのが楽になります。
「片側面だからおしゃれ出来ない」と勘違いで、こんなネットレスを着けて、



～片麻屋になって思った事～

片麻屋第12年の私ですが、片麻屋になって思った事があります。
少しだけですが紹介しようと思います。
もし、あなたの周りの人が片麻屋で、障害を負った時、この言葉を覚えてもらいたいと思います。

1. 家族じやなくて良かった

障害・入院した時、片麻屋には本当に大変でした。
でも、もし、私の家族なら同じになったと想像は出来た。もっと辛いだろうと思います。
そう考えると、私が代わりの人になりながら良かったのかもしれません。

2. 人の優しさ

世の中、色々な人がいます。もちろん、優しくない人だって中にはいます。
私が、一人旅をして道を尋ねた時や郵便物の印がわからなかった時、とても親切に教えてくれたのを見て、「優しいなあ」と思いました。その他にも電話に乗ったときや車を譲ってくれたり「早くお帰しなさい」と帰ってほしい、と思った。最近の新聞に載った事件でもありましたが、素外で大切な人だんだん安心する事が出来ました。

3. 小さな幸せに気付いて、感謝できる。

病氣をしていた時から比べると、今は小さなことでも幸せを感じるようになりました。
職場で怒られた時、「怒られたら良かった」と思えるようになりました。

編集後記

今月、高校の友達とカフェ巡りをしたり、おいしいご飯を食べる事が一番の幸せで、ストレス発散になっています。もちろん、それ以上に大切な事毎日にありますが、なくてはならない日常に幸せを感じている毎日を。私もいつか、片麻屋で暮らして居る貴貴がいない日も読んで、大切な日々を振り返る事の出来る人になってもらえれば幸いです。

黒田 優子

黒田大宮

6月29日、24日に京都の嵐園へ一日旅行に行きました。
今日の旅行の目的は、
①本館前で撮影してもらう
②嵐園で見ていた内子舞臺さんの様子を見る。この二つです。
旅行中、とても暑い暑くて、歩くのが大変だったので、
嵐山タワーで休憩しました。
熱中症にならず、とっても楽しい旅でした、と思いました。

③本館前
商店街の一角に数軒の店と建物がびっけりしました。本堂は小さめ
の寺で静かな環境の中で、ゆたかに気持ちになりました。
御祈願もしてもらったのでお参りました。

④嵐園見物
今日は一番たくさん遊んだのが「ボヤワールド」で、京都の嵐園で
舞台仕出ると聞いて一番楽しみにしていました。
観覧船の子どもたちも面白そうにわらっていました。
ちょっとお天気に合わせて、ボヤワールドにも入る予定だったんですけど……

さこの旅行に見学したところ
京都御所→東門へ行くと同時にいすを借りましたが、
アソビ付きの車に乗って、御祈願後もとても楽しかったです。
また、嵐園から嵐山ロープウェイに乗るとあって
バリアフリーになっていました。

右の写真は、京都御所の「徳川頼親しんぐん」です。
すぐ近くで、歴戦戦いで見学されたので良かったです。

★研究員ごき
今日、京都銀行行に機織り組さんのお話を聞きましたが、すごく学びました。
「関帝廟」としててみるかと、
笑っちゃうくらいにもっと聞いてみました（笑）

編集後記
京都旅行は2回目です。

12.264

こちらの喜笑転結の記事は今回をもって最後にさせて頂くこととなりました。

これまで奥田優子さんのご厚意で2016年から片麻痺ならではの視点で、生活の工夫やスポーツに参加したことなど色々な記事を書いて下さりました。この記事が、会員の皆様の目の前の患者さん・利用者さんに生かせるものになれば、奥田さんも非常に喜んでくださると思います。

これまで長きにわたって記事を書いて下さった奥田優子さん、ありがとうございました。

広報部一同より



奈良県作業療法士会



メールマガジン登録のお願い

mail magazine

広報誌まほろばは

印刷・発送は廃止し、

メールマガジンやホームページでの公開となっております。

研修会情報やお知らせなどの情報取得のため、是非メールマガジンの登録をお願い致します。



登録方法

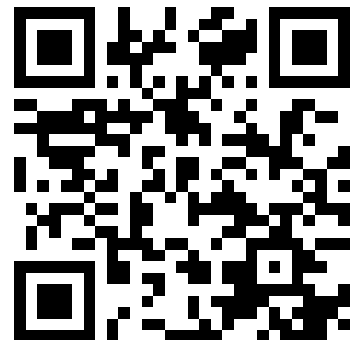
①QRコード読み取る→

必要事項の入力

or

②空メール送信

宛先：naraot@w.bme.jp





奈良県作業療法士会



LINE 公式アカウントはじめます



研修会情報や
お知らせ配信します

↑↑QRコード読み取り、登録おねがいします



問い合わせ

部局長

事務局
大和大学白鳳短期大学部
事務局長 毛利 陽介
TEL(0745)-60-9007
Mail mourim@hakuho.ac.jp

教育部・事業部
秋津鴻池病院
部長 木納 潤一
TEL(0745)-63-0601
FAX(0745)-62-1092

学術部
株式会社 UT ケアシステム
部長 辰巳 一彦
TEL(0744)-20-3353
FAX(0744)-20-3354

保健福祉部
天理よろづ相談所病院
白川分院
部長 前岡 伸吾
TEL(0743)-61-0118

ブロック長

奈良ブロック
関西学研医療福祉学院
ブロック長 渡邊 俊行
TEL(0742)-72-0600

東和ブロック
自宅会員
ブロック長 田中 陽一
TEL078-304-3180

西和ブロック
西大和リハビリテーション病院
ブロック長 塩田 大地
TEL(0745)-71-6688

中南和ブロック
大和大学白鳳短期大学部
ブロック長 片岡 歩
TEL(0745)-69-0807

※県士会登録・異動・退会・休会・会費などについては、各所属ブロック長へお問い合わせ下さい。

委員長

地域包括ケアシステム
株式会社コミュニティケア
委員長 安井 敦史
TEL090-1676-9898

MTDLP 推進委員会
西大和リハビリテーション病院
委員長 北別府 慎介
TEL(0745)-71-6688

認知症支援委員会
秋津鴻池病院
委員長 千葉 亜紀
TEL(0745)-63-0601
FAX(0745)-62-1092

運転委員会
奈良県総合リハビリテーションセンター
委員長 林 朋一
TEL(0744)-32-0200
FAX(0744)-49-6424