

認知症支援 地域体験研修



OTは地域でどんなことするのかな？
興味あるけど、自分にできるかな？

まずは、見て・体験してみませんか？

第1弾 認知症予防事業（斑鳩町）

日時：2025年 6/20（金）運動＋チャレンジ！作品作り
7/18（金）運動＋運動習慣講座
8/22（金）コグニサイズ＋認知症の予防講座
9/19（金）体力作りゲーム＋交流の大切さ講座
10時～11時半（9：45 現地会場 集合）
会場：斑鳩町いきいきプラザ 2階
（生駒郡斑鳩町小吉田1丁目12-35）
内容：運動（30分×2グループ）と講座やチャレンジ（30分）計90分
一般住民の方が対象となります。
＊ご都合のつく日程での参加が可能です。

第2弾 認知症の人と家族の会 集いカフェ

日時：8/9（土）13時～15時（12：45 現地会場集合）
会場：奈良市北福祉センター（奈良市北部会館内）2階音響ルーム
（奈良市右京1丁目1番地の4 近鉄高の原駅下車すぐ）

第3弾 アルツハイマーデー 音楽交流会

日時：9/21（日）午後（時間詳細 未定）
会場：奈良市北福祉センター（奈良市北部会館内）2階音響ルーム
（奈良市右京1丁目1番地の4 近鉄高の原駅下車すぐ）

※参加費は無料です。OT協会2ポイント付与の対象研修となります。

参加登録はこちら ↓ 各日程の2日前までにお申し込みください。

<https://forms.gle/JrYkUH9rXaNdV5za6>