



発行所：一般社団法人
奈良県作業療法士会 広報係
事務局：〒636-0151
奈良県生駒郡斑鳩町龍田北 4-2-26
[TEL:0745-47-0823](tel:0745-47-0823)
FAX:0745-47-0825

【目次】	巻頭言...1	会長だより...2	各部局からのお知らせ...3・4・5
	委員会だより...5・6	ブロックだより...7	エッセイリレー...8
	施設紹介...9	メールマガジン登録のお願い...10	
	LINE 公式アカウントのお知らせ...11	問い合わせ...12	

巻頭言

作業療法士という職業を通して思う事

ポシブル医化学株式会社
訪問看護ステーションポシブル飛鳥 飯塚 一代

皆様におかれましては、既にご承知のことと存じますが、2025 年 7 月 24 日、日本作業療法士協会の初代会長、鈴木明子先生のご逝去の報がありました。鈴木明子先生は、日本初の作業療法士資格取得者として認定され、日本作業療法士協会を設立された会員第 1 号の先生です。日本における作業療法の基礎を築いてくださいました。学生時代、先生の講義を聴講する機会があり、「the therapeutic use of self」"自己の治療的利用"という言葉を知りました。20 年余り経った今でもその言葉を度々思い起こし、感慨深く思います。

今回、巻頭言のご依頼をいただき、少しだけ触れさせて頂きたいと思います。当時の私はまだ将来に迷いがあり、その言葉の意味がよく理解できませんでした。それから 20 年余り、家族ができ、仕事と家庭との両立を模索しながら、施設、病院、地域、様々なフィールドでの出会いを重ね、現在は訪問看護ステーションに勤務しています。支援させていただく方々の一人ひとりが、その人らしく輝ける人生を送っていただきたい...、それが私の目標です。

それぞれの方の思いは何なのか、それを大切にしながら支援者側の専門性を明確にし、実践、評価、振り返り、修正を繰り返していく日々の中で、様々な形で笑顔の瞬間を共有できた時、私自身も笑顔と元気とエネルギーを頂けます。時に挫折を経験する事がありますが、今自分にできる事、目の前の事象に取り組む事で得られたすべての体験は、仕事を超えて一人の人間としての日常にも意味があり、そしてそこから得られた学びや気づきはまた仕事の中にも生きてくる。作業療法とは、そのような魅力がある職業であると感じています。

会長だより

西井 正樹

平素より士会活動にご協力いただき、誠にありがとうございます。このたび、奈良県作業療法士会の役員選挙が行われ、引き続き会長を務めさせていただくこととなりました西井正樹です。これからの 2 年間、どうぞよろしくお願い申し上げます。会長として 5 期目を迎えることとなり、大変光栄であると同時に、責任の重さを改めて感じております。

また、塩田理事および田中理事が退任されましたが、新たに岩本理事（東和ブロック長）、南川理事（西和ブロック長）、福西理事（事業局長）の 3 名をお迎えすることができました。新体制のもと、さらなる発展を目指してまいります。

今年度の会としての方向性について

今年度の会としての方向性は、まず内部事業として、次世代を担うリーダーの育成に注力してまいります。その第一歩として、本便りが皆さまのお手元に届く頃には締め切りが過ぎている可能性がございますが、OMNOT（元日本作業療法士協会 副会長 土井先生が主催する団体）との共催により、半年間にわたり、5 回にわたる研修会を計画しております。さらに、奈良県作業療法士会のさらなる発展を目指し、組織改革を進めていく所存です。具体的には、倫理をはじめとする必要な部門の強化や、規約の見直しを含めた総合的な発展に取り組んでまいります。

外部事業においては、各種団体との調整、県市町村との協力体制の構築、さらには作業療法士を目指す高校生を増やす活動にも注力していきます。皆様にもご協力をお願いすることがあるかと思いますが、県民の皆様には作業療法を活用いただくために、ぜひ積極的にご参加ください。

今期 2 年間、引き続きどうぞよろしくお願い申し上げます。



各部局からのお知らせ

事務局

毛利 陽介

盛夏の候、会員の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

本年度の役員選挙が 6 月 27 日に実施され、13 名の理事および 2 名の監事が選出されました。今回は新たに 3 名の理事が選出され、新体制のもとで県士会活動を進めてまいります。私も引き続き、事務局長および副会長を 2 年間務めさせていただくこととなりました。会員の皆様が学術や技能の研鑽に励み、より活発に活動できるよう、会の発展に尽力してまいります。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

また、今回の選挙に伴い、2 名の理事が退任されました。田中陽一先生は 2017 年から 4 期 8 年間、塩田大地先生は 2019 年から 3 期 6 年間にわたり、ブロック長としてブロック運営や学会運営に多大なるご尽力をいただきました。この場をお借りして、両先生に心より感謝申し上げます。

さらに、本年度の定時総会では、代議員の皆様のご協力のもと、すべての議案が無事に可決されました。改めて御礼申し上げます。承認いただいた議案に基づき、理事・役員一同、会員の皆様と共に県士会活動を推進してまいりますので、引き続きご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

なお、今年度の支出予算額は 6,810,800 円となっております。詳細につきましては、協会ホームページに掲載の総会資料をご参照ください。財務においては、皆様からお預かりした会費を適切に運用・管理してまいります。

会費が未納の方におかれましては、速やかな納入をお願いいたします。会費の納付期限は、在籍していた年度の事業年度終了日までとなっておりますので、ご注意ください。

また、事務手続きの簡素化のため、従来の「鹿シール」および領収書の郵送は廃止しております。領収書が必要な方は、事務局宛にメールでご連絡いただければ、PDF にて送付いたします。

会費納付の状況については、協会ポータルサイトにて、納付月の翌月 15 日までに反映されますので、そちらでご確認ください。

◎会費 : 10,000 円

◎新入会員 : 11,000 円

ゆうちょ銀行振替口座 (郵便局の振込用紙をご利用下さい。)

口座記号番号 00930-0-233839 番

口座名称(加入者名) 一般社団法人 奈良県作業療法士会

※この口座を他行等から振込される方は下記内容をご指定下さい

店名(店番): ○九九(ゼロキュウキュウ)店 (099)

預金種目: 当座 口座番号: 0233839

※振込書には氏名・住所・連絡先・所属を記載して下さい

会費などのお問い合わせ: 大和大学白鳳短期大学部

リハビリテーション学専攻 毛利まで

0745-60-9007(直通)

副会長・事務局長 毛利 陽介

教育部・学術部精神障害専門委員会

木納 潤一

＜現職者共通・選択研修スケジュール＞

現職者共通研修・選択研修で履修もれはないでしょうか？

下記のスケジュールで研修を開催しておりますので、ご確認ください。

現職者共通研修	
9/12（金）	作業療法における協業後輩育成
10/21（火）	保健・医療・福祉と地域支援
12 月	作業療法の可能性
1 月	実践における作業療法研究
現職者選択研修	
10/12, 10/13	身体障害領域

＜第 16 回奈良県作業療法学会について＞

2025 年 9 月 7 日（日）大和大学白鳳短期大学部で開催します。本学会は、特別講演、3 つのシンポジウム、10 のワークショップ、3 つのランチョンセミナー、マリオカート大会など、19 の演題発表など、盛りだくさんです。託児サービスを設けておりますので、是非ご利用ください。当日は、まだ暑さが続く時期ですので、服装はスーツじゃなくても大丈夫です。本学会では、「結集せよ、そして解き放て！」というテーマにしました。この“解き放つ”というのは、アウトプットや表出を意味しております。学会では、仲間とディスカッションしたり、意見を交わしたり、マリオカートで楽しんだり、いろんなことを解き放ってください！さあみなさん、結集してください！

学会長 木納潤一

事業部

福西 知史

厳しい暑さが続いておりますが、会員の皆様におかれましてはお変わりなくお過ごしでしょうか。

このたび、奈良県作業療法士会事業部長を拝命いたしました、UT ケアシステムリハビリ発達支援ルーム UT キッズ所属の福西 知史と申します。微力ではございますが、奈良県士会員の皆様とともに成長していけるよう尽力してまいりますので何卒、ご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

事業部では今年度もスキルアップセミナーの開催を予定しております。下記のスケジュールで開催しており、10 月以降の予定につきましては、随時更新してまいりますので、奈良県作業療法士協会のホームページをご参照ください。

事業部スキルアップセミナー	
9/5（金）	大学病院における作業療法の実践と役割
10/03（金）	脳卒中患者の上肢麻痺に対する作業療法

学術部

福永 寿紀

残暑の候、皆さまにおかれましては益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。

この度、奈良県作業療法士会学術局 学術部長を拝命いたしました、福永 寿紀です。

微力ではございますが、皆さまの臨床・研究活動のお力になれるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

作業療法を実践していく上で、「なぜそれを行うのか」という根拠、すなわちエビデンスに基づいた介入がますます求められています。一人ひとりの作業療法士が、自信を持って根拠に基づく実践を行えるよう、学術局として皆さまの活動を支えていければと考えております。

まずは、10 月に開催される「第 16 回奈良県作業療法学会」がその第一歩となります。

現場の実践を共有し合い、学び合える貴重な機会ですので、多くの皆さまにご参加いただき、学会が盛り上がることを願っております。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

委員会だより

MTDLP 推進委員会

～MTDLP の実践報告をしてみませんか？～

MTDLP 推進委員会では、奇数月の最終月曜日に MTDLP 実践者研修を実施しています。この研修では、会員の方の事例検討を通して MTDLP の理解を深めることを目的としています。自身の臨床実践をこの機会に発表してみたいはいかがでしょうか？

前回の研修会では、他府県の会員も参加され活発な意見交換が行えました。事例発表や MTDLP 実践が初めての会員には、発表や実践のサポートもさせていただきます。また、本研修は（一社）日本作業療法士協会の事例発表および事例検討への読み替えも可能となっています。詳しくは、当士会ホームページで案内させていただきます。興味のある方はご連絡をお待ちしております。

MTDLP 推進委員会委員長

北別府慎介（西大和リハビリテーション病院、MTDLP 指導者）

連絡先：mick531121@gmail.com

認知症支援委員会

とんでもなく暑い日が続いておりますが、皆様体調を崩さずに夏を楽しんでおられますでしょうか？

認知症支援委員会の地域体験研修では、8 月・9 月に開催される認知症の人と家族の会のイベントへの協力参加や地域予防事業（斑鳩町）への見学者を募集中です。メルマガで届いている（はずの）認知症地域体験研修、ご興味のある方は再度確認してみてくださいね。

9 月 7 日の奈良学会では清藤支援委員より認知症支援委員の活動報告も予定しておりますので、そちらも是非聞きにいらして下さい！

自分に何ができるかな？の前に、何をしてるかな？と見に来てください。お待ちしております！

認知症支援委員会
委員長 千葉 亜紀
秋津鴻池病院 0745-63-0601

地域包括ケアシステム委員会

会員の皆さま

今年は、2025 年となりました。覚えておられる方もいると思いますが、「2025 年問題」の年を迎えています。全ての団塊の世代が、75 歳以上の「後期高齢者」を迎える年です。日本では、65 歳から 74 歳を「前期高齢者」、75 歳以上を「後期高齢者」と区分されていますが、高齢になるほど、医療・介護の必要度が上昇します。これから、「後期高齢者」人口が増える日本では、医療・介護がひっ迫する前に「予防」の重要性が増してきます。

地域包括ケアシステム委員会では、「介護予防」に作業療法のちからで「元気な高齢者」を増やす研修会を企画しています。是非、ご参加をお願いします。

地域局 地域部 地域包括ケアシステム委員会
委員長 安井敦史
株式会社コミュニティア 090-1676-9898



ブロックだより

奈良ブロック

渡邊 俊行

平素より奈良ブロック活動にご協力を賜り、誠にありがとうございます。この度、役員選挙が行われ、引き続き奈良ブロック長を務めさせていただきます。これからの 2 年間、どうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、奈良ブロックでは下半期に顔を合わせ、対面での会議や研修会を開催できればと考えておりますが、まずは、9 月の奈良県作業療法学会でお会いできればと思っていますので、皆さまの参加をお待ちしています。

なお、今年度の会費納入や異動などの変更処理がお済みでない会員は速やかに手続きをお願いいたします。

中・南和ブロック

片岡 歩

中南和ブロックの皆様、いかがお過ごしでしょうか？連日猛暑となっていますのでくれぐれもお体の方ご自愛ください。

さて、そんな中 9 月に入りますといよいよ奈良学会の日が近づいて参ります。場所は大和大学白鳳短期大学部で開催されますので皆様のご参加心よりお待ちしております。来場する際はお手数ですが公共交通機関のご利用をお願いいたします。

学会当日は多彩なワークショップや世界を視野に入れた特別講演など様々な企画を用意しております。ランチョンセミナーでは大学院等の紹介もしておりますので作業療法の視野だけでなくこれからのワークライフも含め、様々な角度から刺激を得られるような学会にしたいと考えています。当日はよろしくお願いします。

東和ブロック

岩本 健吾

暑さ厳しき折、皆様におかれましてはご健勝にてお過ごしのことと存じます。日頃より奈良県作業療法士の活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

このたび、定時社員総会において、前任の田中理事の後任として、東和ブロック長を拝命いたしました岩本です。これまで東和ブロックの発展に多大なるご尽力をいただきました田中理事のご功績に、心より敬意を表するとともに、深く感謝申し上げます。

微力ではございますが、皆様と力を合わせ、より実りある活動を目指してまいります。今後とも、皆様のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

なお、本年度も東和ブロックでは研修会の開催を予定しております。詳細が決まり次第、改めてご案内申し上げますので、ご多用のこととは存じますが、多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

西和ブロック

南川 勇二

厳しい暑さが続いておりますが、会員の皆様におかれましてはお変わりなくお過ごしのことと存じます。

日頃は奈良県作業療法士会の活動にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さてこのたび、定時社員総会において前任の塩田大地理事の後任として、西和ブロック長を拝命いたしました。微力ではございますが、皆様とともに歩みを進めてまいりたいと存じます。なお、これまで長きにわたりご尽力いただきました塩田大地理事に、心より感謝申し上げます。前任者同様、引き続き皆様のご支援とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

今後とも西和ブロックとして、地域の連携を深め、学び合いの場を提供できるよう努めてまいります。

本年度も西和ブロック研修会の開催を予定しております。詳細が決まり次第ご案内いたしますので、ご多忙の折とは存じますが、多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

エッセイレー

「好きなことを活かしたい」

東生駒病院 リハビリテーション科
中島 渚紗

私は、作業療法士として回復期リハビリテーション病棟で勤務して2年目になりました。

高校3年生の時に作業療法士という職業に就こうと志すまでは、自分がまさか病院で働くとは思っていませんでしたし、家族や周りの人々も意外だと驚いていました。なぜなら普段の私は、美容やファッションが好きで、少し派手な格好をしたりしているからです。自分の好きな服を着たり、メイクをしたりしてお出かけする時間が1番の楽しみです。

病棟で働いていて、入院中の患者様と関わらせていただく中で、女性の患者様が鏡を見て「髪の毛が伸びてきた。白くなってきた。」「お化粧してないけど、このままでいいかな…」とおっしゃることがよくあります。入院生活によって、今まで当たり前に行っていた美容院に行けない、スキンケアやメイクができないもどかしさを、私は同じ女性として強く共感します。

そんな患者様の手助けをしたいという思いがあり、学生時代に『ケアビューティスト』という資格があることを知りました。ケアビューティストとは、高齢者に特化した美容サービスの提供を行う人のことです。例えば、今まで使い慣れていたコスメを見て何か思い出せることがあるかもしれません。髪型を整えれば、またどこかへ出かけたいという意欲が出てくるかもしれません。色々なパワーがあると思います。

美容やファッションが好きな私だからこそできることを活かして、いつか美容やファッションの力で患者様やその家族様の笑顔を引き出すことが今の私の目標です。そのためには、もう少し作業療法士としての経験を積んで自信をつけなければならないので、今関わらせていただける患者様方に私ができることを精一杯がんばります。

次回は 東生駒病院 リハビリテーション科 山田七音さんです



施設紹介

医療法人健和会 奈良東病院

奈良東病院は奈良県天理市中之庄町にあり、奈良駅や天理駅から奈良交通バスや奈良東病院送迎バス、職員駐車場も完備されており、通勤のしやすい環境となっております。

『基本理念』：私たちは、医療・福祉がサービス業であることを認識し、以下の目標を掲げています。

患者・入居者さん中心の医療・看護・介護、地域社会への貢献、研究心と向上心を持つ、和を尊ぶ

『病床数』：医療保険病棟 162 床（地域包括ケア病棟 44 床、回復期リハビリテーション病棟 40 床、
障害者施設等 36 床、医療療養型病棟 42 床）

介護医療院：88 床（1 階 44 床、2 階 44 床）

『リハビリテーション科』：職員数 80 名（PT：31 名 OT：33 名 ST：16 名）が在籍しております。

当院には様々な種別の病棟があり、数多くの病棟（回復期～維持期、地域、介護医療院）と訪問リハビリテーション、また関連グループには訪問看護や介護老人保健施設等 50 以上の事業所があり、職員の活躍の場が多くあります。

作業療法では自宅等への退院に向けての日常生活動作練習はもちろんのこと、園芸やレクリエーション（ボッチャ、音楽活動、壁面活動等）にも取り組んでおります。そして教育関係（科内勉強会、学会発表、症例検討会）の活動が盛んで、科内勉強会では先輩職員による勉強会の開催や外部講師による講習会、臨床現場への同行による指導等があります。学会発表では準備段階より先輩・上司から指導していただく機会が多くあり、様々な学会での発表を行っております。症例検討会では年次に関わらずそれぞれが意見を出し、患者様に対して深く話し合いができる機会となっております。発表者だけではなく、他の職員の研鑽にも繋がっております。

今後も患者様、家族様に寄り添った医療・サービスが提供できるよう専門性を高め、地域・病院への貢献に努めて参りたいです。





奈良県作業療法士会



メールマガジン登録のお願い

mail magazine

広報誌まほろばは

印刷・発送は廃止し、

メールマガジンやホームページでの公開となっております。

研修会情報やお知らせなどの情報取得のため、是非メールマガジンの登録をお願い致します。



登録方法

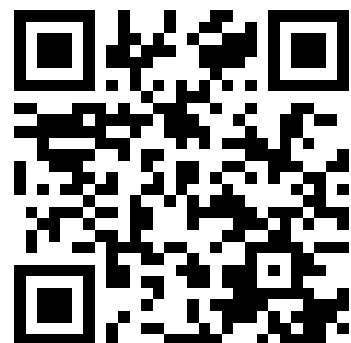
①QR コード読み取る→

必要事項の入力

or

②空メール送信

宛先：naraot@w.bme.jp





奈良県作業療法士会



LINE 公式アカウントはじめます



研修会情報や

お知らせ配信します

↑↑QRコード読み取り、登録おねがいします



問 い 合

部局長

事務局
大和大学白鳳短期大学部
事務局長 毛利 陽介
TEL(0745)-60-9007
Mail mourim@hakuho.ac.jp

教育部
秋津鴻池病院
部長 木納 潤一
TEL(0745)-63-0601
FAX(0745)-62-1092

事業部
株式会社 UT ケアシステム
部長 福西 知史
TEL(0744)-20-1785
FAX(0744)-20-3354

学術部
大和大学白鳳短期大学部
部長 福永 寿紀
TEL(0745)-60-9007
FAX(0745)-32-7870

保健福祉部
天理よろづ相談所病院
白川分院
部長 前岡 伸吾
TEL(0743)-61-0118

ブロック長

奈良ブロック
関西学研医療福祉学院
ブロック長 渡邊 俊行
TEL(0742)-72-0600

東和ブロック
奈良県総合リハビリテーショ
ンセンター
ブロック長 岩本 健吾
TEL(0744)-32-0200

西和ブロック
西大和リハビリテーション病院
ブロック長 南川 勇二
TEL(0745)-71-6688

中南和ブロック
大和大学白鳳短期大学部
ブロック長 片岡 歩
TEL(0745)-69-0807

※県士会登録・異動・退会・休会・会費などについては、各所属ブロック長へお問い合わせ下さい。

委員長

地域包括ケアシステム
株式会社コミュニティケア
委員長 安井 敦史
TEL090-1676-9898

MTDLP 推進委員会
西大和リハビリテーション病院
委員長 北別府 慎介
TEL(0745)-71-6688

認知症支援委員会
秋津鴻池病院
委員長 千葉 亜紀
TEL(0745)-63-0601
FAX(0745)-62-1092

運転委員会
奈良県総合リハビリテーションセンター
委員長 林 朋一
TEL(0744)-32-0200
FAX(0744)-49-6424