



ランとも RUN伴 2025 in天理



※写真は以前開催のものです

RUN tomo-rrrow 通称『RUN伴』とは？

認知症の人と一緒に襷を繋ぐ体験を通じて、誰もが住みやすい地域づくりを推進する活動です。今年度天理市では市役所から天理駅前コフンを行き来し、認知症の人と地域の人との出会いを作ります😊

開催日 11月2日(日) 10時～11時30分頃

9時30分～受付 9時50分までに集合

形式 天理市役所～天理駅前コフンまで1往復(約3.2km)

参加方法 ランナーとして参加(歩くペースで可)

参加費 一人500円 お子様連れ也大歓迎!!
参加記念品もあります♪

※イベント保険、認知症まちづくり基金への寄付金、参加者の飲み物、備品代
※当日受付の際に徴収致します。※小雨程度であれば決行予定

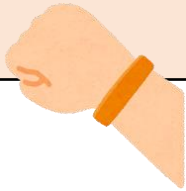
申し込み <https://forms.gle/MjzgovRiatsWMW8CA>
期日: 10月10日まで



問合せ先 0743-65-5520 天理市北部地域包括支援センター内
奈良県作業療法士会 認知症支援委員会 西浦 まで

RUN伴2025in 天理 計画表

項目	内容
目的	■認知症になっても安心して暮らせる天理市をめざす （「認知症にやさしいまち天理」の普及・啓発）
日時	■2025年11月2日（日） 10:00～11:30頃 ※市役所 1F市民ホール 受付9:30開始 ※車でお越しの際には市役所東側駐車場を利用
コース	■9:50 開会のあいさつ、注意事項の説明 10:00市役所スタート⇒天理駅前コフンと市役所を1往復（目安） ※途中、天理駅前コフンを中継点としタスキリレー ↓ 11:10頃 市役所でゴールテープ 集合写真の撮影 ※市長、医師会の方も参加予定（変更の場合あり） ↓ 11:30 終了 ※認知症の方やご家族の方には、安全な場所で参加していただけるよう に調整し、 <u>地域の専門職や関係機関の方</u> と一緒に走る（歩く）形でタスキリ レーに参加いただく予定
参加者	■認知症の方、ご家族の方 ■天理市 ■天理市内の医療・介護等の各関係機関 ※天理地区医師会、グループホームや小規模多機能施設等の地域密着型 事業所にも参加・協力依頼をする予定
準備物等	■動きやすい服装、靴でお越しく下さい ■参加の際には以前のRUN伴のTシャツやオレンジ色の小物を身に付けてく ださい。※実行委員会でも用意は致します。可能な範囲で構いません ■応援グッズ（うちわ、メガホン、首飾りなど） 仮装也大歓迎♪



駐車場は東側駐車場をご利用ください
（RUN伴開催にあたり確保しています）

※変更事項があれば参加登録いただいたメールアドレスに事前に連絡いたします。