



受講料無料

## 地域包括ケア研修会のお知らせ

今年度は、「暮らしているだけで健康になる奈良県をみんなでつくろう！」をテーマに、千葉大学 井手先生にお話し頂きます。

井手先生は、千葉大学予防医学センター 健康まちづくり共同研究部門 日本老年学的評価研究(JAGES)で研究されています。

今回は、地域の療法士だけでなく、回復期病棟から自宅に退院する際、自宅や地域の暮らして気を付ける視点や、将来の生活機能低下を予防するために必要な視点についてもお話し頂ける機会になります。

「暮らしているだけで、健康になれる！」秘訣を学んでください。

開催日：令和8年2月20日（金）19時～20時30分 \*18時30分受付

会場：奈良県社会福祉総合センター 5階 研修室A

参加費：無料 \*リハ職は、本年度の会費納入が必要です

対象：作業療法士 理学療法士 言語聴覚士

その他 地域包括ケアに関わる全ての職種

講師：井手 一茂先生 理学療法士 医学博士

千葉大学予防医学センター 健康まちづくり共同研究部門

<参加申し込み> 下記URL・QRコードから申し込みをお願いします。

リハ職：<https://forms.gle/WWHapHCKzvFKshfN9>

一般：<https://forms.gle/WkbH86XTzhMoSpbd6>

リハ職

一般



<お問合せ>

090-1676-9898 株式会社コミュニティケア 作業療法士 安井