



まほろば

Vol.82

奈良県作業療法士会ニュース

2013年9月 発行

巻頭言

医療法人岡谷会 介護老人保健施設やくしの里

中上 裕隆

続く「選択と責任」の時代

やくしの里の中上裕隆と申します。巻頭言を投稿させていただく事を光栄に思うと同時に「私でいいの？」と戸惑っています。

やくしの里は、医療法人岡谷会に所属する介護老人保健施設です。奈良教育大学に近い奈良市高畑町にあります。施設開設は1991年と結構古く、「木々の緑」と「迷い鹿」、そして、真摯に業務に取り組む多職種に囲まれ、日々慌ただしく過ごしています。

さて、こんな私ですが、この4月より「ひょん」な事から、一般社団法人奈良県作業療法士会の監事を務めさせていただいています。極めて間接的ではありましたが、当該一般社団法人設立手続きに関わらせていただいた事が、「きっかけ」です。

自己紹介が長くなりましたが、巻頭言を拝借して、法人設立や監事就任に関する感想を述べさせていただきます。

当該一般社団法人設立にあたり思ったのは、法律改正による、「私的自治」の強化と「法人運営責任」の明確化でした。

あらっばく書きますが、旧法では、設立それ自体に担当官庁の「許可」が必要であり、そう簡単に設立できませんでした。設立後も担当官庁の「監督」がありました。対して新法では、登記が必要ですが、許可も監督もありません。設立も運営も「当事者にまかせる」という事です。その代わり、理事・監事の「責任」が、広範に明文化されています。つまり役員は、法人や法人と関わった相手方より不利益が生じたと認識されれば、裁判等「司法」で責任を追及される可能性が、旧法より高くなっています。逆から言えば、法人や法人と関わった相手方は、「行政」の保障を受けにくいルールとなっています。

私は、ここに、国の大きな流れの一つである「自己選択の拡大」と「自己責任」を感じました。「自由と責任」や「規制緩和と事後救済」と同じ意味であります。

私達は、好むと好まざるとにかかわらず、この潮流に無縁でいられない。これからさらに、自分の能力及ぶ範囲で判断し、そこから生じる結果を甘受、ときには排除することに迫られるのではないか。その様な思いになりました。

いろいろ書きましたが、この様な観点から、会員の皆様より選ばれた理事の諸先生方が、円滑に当該一般社団法人の業務を執行していただけるように、微力ながらお手伝いさせていただきます。会員の皆様におかれましては、今後ともよろしく御願いたします。

事務局からのお知らせ

事務局長 西井正樹

事務局からのお知らせ2点です。

7月1日より新事務所が開設となりました。新事務所は、規模は小さいですが、5人程度の会議が可能です(クーラーは付いていません。扇風機はあります)。使用したい方は、ブロック長までご連絡ください。ブロック長から事務所のカギを受け取ってください。駐車場に関しても3台程度なら駐車可能です。

〒636-0151

奈良県生駒郡斑鳩町龍田北 4-2-26

TEL/Fax 0745-47-0823

次に、事務局には各県士会並びに各種団体からいろいろな学術誌が送られてきます。今後、学術誌の貸し出しを行っていきたいと思います。貸し出しリストは、ブロックのメーリングリストにてお知らせしていきたいと思います。貸し出し方法としては、メーリングリストの添付ファイルから借りたい本を記入し、事務所にFaxをしてください。レターパックにて、所属施設にお送りいたします。貸出期間は1か月です。返却時に、レターパック分の切手を添えて、送り返してください。なお、学術誌の保管期間は5年間となっています。どしどし利用していただきたいと思います。

学術部からのお知らせ

学術部長 安井敦史

記念すべき「一般社団法人奈良県作業療法士会」がスタートして半年が過ぎました。

学術部では、来年開催の奈良県作業療法学会の募集要項・応募フォーマットの作成をおこなっています。今年度からは士会HPにて通年掲載を予定していますので、発表準備の会員の皆様、どんどん活用してください。

また、例年開催の「訪問リハ実務者研修会」についても年末から年明けの開催予定で企画していますので今後の広報をお待ちください。

財務部からのお知らせ

財務担当 事務副局長 毛利陽介

1. 会費納入先変更について

6月から会費納入口座を変更させて頂いております。

ゆうちょ銀行にて振替口座を開設致しました。

以前は通帳記帳の文字制限があり、振り込み者が不明となる場合がありますが、今回からは情報が多く記載される為、不明となることが軽減されると思われま

す。振込書には氏名・住所・連絡先・所属を記載して頂くことで不明な場合でもこちらから連絡が取れますので宜しくお願い致します。

◎既入会 : 10000円 (旧団体に所属の方はこちらです。)

◎新入会 : 11000円

※尚、今回は既入会の方も新団体になっておりますので入会届は全員記入しブロック長に提出して下さい。

口座記号番号	00930-0-233839番
口座名称(加入者名)	一般社団法人 奈良県作業療法士会

※この口座を他行等から振込される方は下記内容をご指定下さい

店名(店番): ○九九(ゼロキュウキュウ)店 (099)

預金種目: 当座 口座番号: 0233839

手数料について

区分	払込金額		料金
通常払込	窓口	3万円未満	120円
		3万円以上	330円
	ATM	3万円未満	80円
		3万円以上	290円
電信払込	3万円未満		525円
	3万円以上		735円

2. 会員数等について(7月20日現在)

正会員: 290名

所属施設: 59施設

賛助会員: 株式会社 [かなえるリンク](#)

株式会社 [UT ケアシステム](#)

事業部からのお知らせ

事業部長 大西和弘

残暑厳しき折、県士会員の皆様はいかがお過ごしでしょうか。今春より奈良県士会は法人化され、徐々に当士会の活動も整理され、各部局の活躍に期待が寄せられています。本稿では、事業部の活動を報告したいと思います。

事業部研修会として、去る4月21日木之瀬隆先生による「シーティングの基礎と臨床」を実施しました。近畿他府県から多くの参加者が得られ、5時間の研修会もあっという間に幕を閉じました。実際にさまざまなタイプの車椅子に触れ、自走してみる機会が得られたことで、参加者の満足度の高い研修会となったようです。

外部への活動としては、啓発活動のひとつでもあるアウトリーチ支援を行っています。この事業は、昨年よりパーキンソン病友の会奈良支部事務所に脚を運び、作業療法士の仕事の意味を説き、我々にできることを企画立案し構築してきた経緯があります。作業療法士が直接在宅へ赴き、さまざまな相談を受けるという企画に申し出のあった方々のご自宅を訪問してきました。6月27日に初回の訪問が行われ、奈良県最南に位置する下北山村へ向かいました。周囲を見渡すと「山」「河」…それ以外は見当たらない程の田舎です。もちろん、医療も介護保険サービスも乏しく、セラピストの動作指導などを受ける機会は皆無の環境です。自宅から行政のイベント等にも参加できない方々がおられ、そういった意味でも我々が訪問する意義があります。その実際は、御家族様の相談や御本人への動作指導、リハビリ指導を行っています。この事業は、今年度一年間をかけ、奈良県作業療法士会との関係性を構築し、来年度以降は県士会ブロックから若手の希望者を募り、アウトリーチ支援を継続していければと考えています。次回は、8月22日に奈良市葛城市桜井市で予定しています。

もう一点、重要な活動として、難病支援があげられます。数年前より難病患者のコミュニケーション支援に積極的に取り組んでおられる、奈良県難病支援センター及び奈良市保健所の活動に、我々も協力体制を整え、今後の支援を検討しています。今年度も難病支援関連のセミナーが開催されますので、興味のある方は是非ご参加ください。

最後にアナウンスとなりますが、今年度より「奈良県士会員のためのスキルアップセミナー」を無料で開催致します（別紙）。開催スケジュールが確定したものをアナウンスしておりますので、奮って御参加ください。

【平成25年度 事業部活動予定】

▶ 奈良県士会員のためのスキルアップセミナー ※別紙及び県士会ホームページ参照

▶ 研修会

老年期領域

・認知症の作業療法（仮題）

講師：上城 憲司先生（西九州大学 専門作業療法士）

日時：平成26年1月開催予定 13時～16時

場所：未定 ※中和ブロック担当

精神科領域

・精神科領域におけるアウトリーチ（仮題）

講師：足立 千啓先生（訪問看護ステーション ACT-J）

日時：平成25年度下半期

場所：未定 ※南和ブロック担当

※詳細は追ってホームページ及びブロックメーリングリストにてアナウンス予定

教育部からのお知らせ

教育部長 木納潤一

平成 25 年度の現職者共通・選択研修の日程をお知らせ致します。

1. 現職者共通研修

- ① H25. 8. 8(木) 『保健・医療・福祉と地域支援』
講師：西井正樹 先生 (関西福祉科学大学)
- ② H25. 9. 13(金) 『職業倫理』
講師：大西和弘 先生 (秋津鴻池病院 認定作業療法士)
- ③ H25. 10. 31(木) 『実践のための作業療法研究』
講師：東條秀則 先生 (秋津鴻池病院 認定作業療法士)
- ④ H25. 11 月予定 『作業療法における協業・後輩育成』
講師：木納潤一 先生 (秋津鴻池病院)
- ⑤ H25. 11 月予定 『作業療法の可能性』
講師：前岡伸吾 先生 (天理よろづ相談所病院)
- ⑥ H25. 12 月予定 『日本と世界の作業療法の動向』
講師：日垣一男 先生 (大阪府立大学)
- ⑦ H26. 2 月予定 『事例報告・事例検討』

2. 現職者選択研修 (老年期領域) H25. 9. 15(日) 会場：関西学研医療福祉学院

- ① 9:00～10:30 『老年期の基礎知識』
講師：西井正樹 先生 (関西福祉科学大学)
- ② 10:40～12:10 『老年期作業療法の治療的枠組み』
講師：大松慶子 先生 (関西学研医療福祉学院)
- ③ 13:00～14:30 『地域生活を支援する 生活行為向上マネジメント』
講師：山本江吏子 先生 (鴻池荘)
- ④ 14:40～16:10 『老年期の作業療法実践 トピックス』
講師：東條秀則 先生 (秋津鴻池病院 認定作業療法士)

ブロックだより

北和ブロック お知らせ

北和ブロック長 土井一輝

毎日暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？夏バテ等で体調を崩さないようにお気を付け下さい。

H25年5月12日に実施しました第6回奈良県作業療法学会の報告をさせていただきます。

今年度は奈良県作業療法士会の法人化に伴い、参加者数が予想しにくい中での開催となりました。当日蓋を開けてみると会員・学生を含め162名の皆様に参加していただきました。参加者が過去最大（と聞きました）の人数となり、発表も盛り上がっていたのではないかと感じています。

また今回は、初めての試みである福祉車両の展示も行いました。私は実際に見に行くことが出来ませんでした。参加された方からは「実際に業者の方と話が出来たのでよかった」「また実施して欲しい」等の声を聞くことができ、今後も展示があればいいなと個人的に思っています。

最後になりましたが、本学会運営に携わった北和ブロック所属会員の皆様、学会長早川先生、座長の先生方、演者の先生方、会場をお貸ししていただいた青丹学園の教員皆様、参加していただいた会員皆様にこの場を借りてお礼申し上げます。ありがとうございました。

今後も来年度の活動に向けてご協力よろしく申し上げます。

中和ブロック お知らせ

中和ブロック長 北別府慎介

晩夏のみぎり、皆様いかがお過ごしでしょうか。一般社団法人奈良県作業療法士会へ移行して以来、会費の改変などもありましたが、旧士会からの移行した会員以外に、新たに入会する施設や会員も多くおられました。「入会して良かった」と思われる法人とする為に、理事の一人として、襟を正して職務に臨む所存です。皆様のご協力をお願いします。

南和ブロック お知らせ

南和ブロック長 金星聡

常日頃から県士会活動にご協力頂きまして、誠にありがとうございます。南和ブロック長の金星です。南和ブロックとしての活動につきまして、今後の予定とお願いを申し上げたいと思います。今年度の下半期、南和ブロック主催の研修会（精神障害領域）を開催させて頂きます。詳細は追ってご連絡させて頂きます。また、来年度の奈良学会は南和ブロックが担当する順番に当たっております。今から少しずつ準備を進めていければ、と考えております。今年度は、ブロック研修会と奈良学会の準備を並行して進めていかなければならない時期もあるかと思われまます。南和ブロックの皆様にはご負担をおかけすることになるかもしれませんが、どうか温かいお力添えを賜りますよう宜しくお願い申し上げます。また、県士会員の皆様には、今年度のブロック研修会へのご参加を是非とも宜しくお願い致します。

施設紹介

こんにちは。「ユーター訪問看護ステーション」「リハビリデイサービスユーター河合」です。

当事業所は、「理想の在宅サービスを追求する」という考えのもと、作業療法士が 2011 年 4 月に立ち上げた株式会社 UT ケアシステムが母体となって運営しています。

訪問看護ステーションは運営会社と同じく 2011 年 4 月に開設し、現在の所属療法士は OT11 名、PT2 名、ST1 名となっています。事務所は橿原市にありますが、訪問エリアは広く、奈良生駒エリア・北葛城郡エリア・橿原桜井エリアの 3 つのエリアにまたがっています。

デイサービスは 2013 年 7 月に河合町の馬見丘陵公園近くにオープンしたばかりの新しい事業所です。定員は 10 名の小規模デイですが、療法士が常駐しておりリハビリにも積極的に関わっています。

両事業所とも、「利用者様・ご家族様の生活・暮らしが豊かになるよう支援する」を合言葉に従業員一同、日々取り組んでいます。特にリハビリでは ICF の考えを基準にした取り組みを行っており、身体機能の向上はもちろんのこと、活動や参加も同じように重視したアプローチを行なっています（利用者様が生活の上で本当に必要なことは何かを重視し、役割の復活や家族の協力の促進、地域参画などマネジメント的にもアプローチしています）。

集団としての取り組みでは、利用者様が外に目を向ける、自信を持つきっかけ作りとして、外出支援プログラムと称して陶芸教室や釣り体験、コンサート鑑賞、パークゴルフ大会などを開催しています。

療法士はそれぞれエリアごとに分かれています。週 1 回の有志によるお茶会や月 2 回の全体会議・勉強会を通じてお互い顔を合わすことも多く、情報や理念を共有しながら一丸となって仕事に取り組んでいます。療法士だけでなく、看護師や事務職員とも和気あいあいとした雰囲気でもとても楽しくやっています。

まだまだ若く未熟な事業所ですが、奈良の在宅リハビリ界を盛り上げられるよう努めています。どうぞよろしくをお願いします。

エッセーリレー

田北病院 早田侑加

初めまして。田北病院の早田侑加です。

梅雨もあけ働き始めてから 3 度目の夏となりますが、患者様にとって必要な作業療法が出来ているのか悩みながら関わっている日々です。

私事ですが、春に結婚し親元を離れて生活することになりました。今までは仕事を終えて帰るとご飯があつて、お風呂が沸かしてある状態で家事などはたまにする程度だったので、仕事と家事両立の大変さ、家族の有難みを実感しています。

また、私は回復期病棟で勤務し、作業療法として自宅 ENT に向けての ADL 訓練が中心となっていますが、生活していくためには ADL 以外に仕事や家事、趣味などその人にとっての作業や役割がたくさんあることに改めて気づきました。

怪我や病気になり今までの生活が送りにくくなってしまった患者様に ADL 訓練だけでなく、患者様にとって意味のある作業を提供できるように、もっと知識をつけ、自分自身成長し笑顔を絶やさず関わっていきたいと思います。

次は西ノ京病院の弘田美咲先生です。よろしくをお願いします。

秋津鴻池病院 掛橋実里

はじめまして、秋津鴻池病院に勤めています掛橋実里と申します。

今の職場に就職して今年で4年目。身体障害領域における作業療法士として患者様と関わらせて頂いています。4年目になった今でも、様々なことに悩むことが多いですが、以前よりも少なくなったように思います。それは「他職種や御家族との繋がり」を大切に考えるようになったことがきっかけだったように思います。

私が1年目のとき、患者様のことを1人で考えて、他職種や御家族に考えが伝わらないことがありました。結局それは退院後に活かされず、患者様のためにならなかったのです。作業療法士として考えたことを、伝えることはとても難しいことだと思いました。しかしそれは、普段から1人で悩んでいて相談していなかったからだと思っています。

その為、今は少しずつですが患者様のことで他職種や御家族に相談や報告をするようにしています。自分から声をかけることで、声をかけられやすくなり、退院後に活かされやすくなったことがとても嬉しいです。4年経験している中でとても当たり前なことを書いてしまいましたが、臨床で経験し、学べた大切なことのひとつです。

これからは、現在勤務している病院だけではなく、他の病院や施設との繋がりも大切にしていきたいと思っています。

次回は西大和リハビリテーション病院の西川那美さん、宜しくお願いします。



当事業所は「理想の在宅ケアを追究する」をモットーに身体機能だけでなく、生活・暮らしを考えたリハビリを行なっています。療法士は総勢13名在籍していますが、横のつながりは強く皆仲良く働いています。

勉強会も定期的に行っており、安心して仕事に取り組んでいただけます。

私たちと一緒に地域のリハビリを盛り上げていきませんか？



ユーター訪問看護ステーション リハビリデイサービス ユーター河合

- 【募集人員】 若干名
- 【雇用形態】 OT・PT・ST（常勤 非常勤）
- 【業務内容】 訪問看護ステーションからの訪問リハビリ
デイサービスでのリハビリ業務
- 【訪問地域】 奈良県広域
- 【勤務時間】 9:00～18:00
- 【給与】 月給25万～30万+実績・経験に応じる
- 【休日】 原則週休2日（相談に応じます）
- 【社会保険】 完備
- 【職員数】 Ns4名 OT10名 PT2名 ST1名 CW4名
- 【応募方法】 電話にて随時受け付けています
お気軽にお問い合わせください

お問い合わせ先

株式会社UTケアシステム

〒634-0007 奈良県橿原市葛本町 220-6

電話：0744-20-3353 FAX：0744-20-3354（担当：阿部）

URL：<http://utcaresystem.com>

問い合わせ

【県士会登録・異動・退会・会費などの問い合わせ】

入退会、休会届等は各所属ブロック長へお問い合わせ下さい。

北和ブロック
東大寺福祉療育病院
ブロック長 土井 一輝
TEL(0742)-22-5577

中和ブロック
西大和リハビリテーション病院
ブロック長 北別府 慎介
TEL(0745)-71-6688

南和ブロック
奈良県総合リハビリテーションセンター
ブロック長 金星 聡
TEL(0744)-32-0200

【生涯教育制度についての問い合わせ】

教育部
秋津鴻池病院
部長 木納 純一
TEL(0745)63-0601
FAX(0745)62-1092

【セミナー及び研修会などの問い合わせ】

事業部
秋津鴻池病院
部長 大西 和弘
TEL(0745)63-0601
FAX(0745)62-1092

【広告に関する問い合わせ】

有料広告： 全頁 8,000 円 半頁 4,000 円
1/4 頁 2,000 円
ホームページ掲載：掲載料 5000 円
(県内の施設) 掲載期間 1 ヶ月
その他、希望があれば御連絡ください。
申 込 先：天理よろづ相談所 白川分院
担当 梶本 明子
連 絡 先：TEL(0743)-61 - 0118
E-mail:nara - ot@hera.eonet.ne.jp
<http://www.eonet.ne.jp/~ot-nara/>

編集後記

藤本：水分補給に注意しましょう
石井：きゅうりたくさん採れました
太田：暑いですね
宮本：SUMMER NUDE よかったです！
中谷：来年は日焼け止めを買います
その他、何でも気軽に
各施設の各部長に聞いてください。